

## Formation gestes et postures : entretien des locaux

### PUBLIC

**Ouvert à toute personne**, professionnel de santé ou particulier, désireuse de se former aux gestes à adopter lors de l'entretien des locaux. Formation ouverte aux personnes en **situation de handicap**.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges sur le vécu des stagiaires.

Matériel à disposition pour les démonstrations ou vidéos.

### PRÉ-REQUIS

**Aucun**. Un questionnaire de préformation sera rempli au préalable afin d'adapter la formation au public.

**Niveau débutant**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et comprendre les risques liés aux différentes postures
- Apprendre et mettre en pratique les postures ergonomiques en lien avec son activité professionnelle
- Apprendre à décrypter les pictogrammes et les risques liés aux produits ménagers

### DATES ET DURÉE

**Dates à définir** avec le demandeur de formation.

Durée de 0,5 jour, soit 4 heures.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de préformation sera adressé afin d'adapter la formation aux participants.

Exercices pratiques au cours de la session.

Un questionnaire sera réalisé après les 7 heures de formation, pour identifier les acquis lors de la formation et les actions à mettre en place dans sa pratique.

Un questionnaire sur l'impact de la formation sera remis 3 mois après la formation.

### CONTENU

#### 1<sup>ère</sup> partie théorique

Principes ergonomiques liés au port de charges et aux différentes postures à adopter lors des tâches liées à l'entretien des locaux. Conseils sur l'utilisation et les risques liés à l'utilisations des produits ménagers.

#### 2<sup>ème</sup> partie pratique

Adopter les bonnes postures lors de mises en situation pratiques

### TARIF

**600€ TTC** pour un groupe maximum de **6 personnes**.

Financement privé, prise en charge possible selon conditions.

### COORDONNÉES DES RÉFÉRENTS

#### Référent pédagogique :

Orianne BEL

bienetreacademie@mutualite70.fr

#### Référent handicap :

Anthony PAQUÉ

anthony.paque@mutualite70.fr

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Convention de formation** à la suite de la prise de contact avec le référent pédagogique.

### LIEUX

#### Bien-Être Médical

**VESOUL** – 14 rue André Maginot

**BESANÇON** – Zone commerciale Espace Valentin Impasse Alouette II (Miserey-Salines)

Bâtiments **accessibles aux PSH**

Organisme de formation déclaré sous le numéro 27700084870

V5 – Septembre 2023