

Formation gestes et postures : manutention des personnes

PUBLIC

Ouvert à toute personne, professionnel de santé ou particulier, désireuse de se former aux gestes, aux techniques et à l'utilisation de matériel médical d'aide et de maintien à domicile. Formation ouverte aux personnes en **situation de handicap**.

PRÉ-REQUIS

Aucun. Un questionnaire de préformation sera rempli au préalable afin d'adapter la formation au public.

Niveau débutant

DATES ET DURÉE

Dates à définir avec le demandeur de formation.

Durée de 1 jour, soit 7 heures, pouvant être dispensées en demi-journées sur demande.

CONTENU

1^{ère} partie théorique

Les risques et les principes ergonomiques liés à la manutention des personnes

Les postures lors des tâches ménagères

Conduite à tenir en cas de chute

2^{ème} partie pratique

Réaliser les techniques suivantes avec la bonne posture : mobiliser une personne au lit et l'accompagner dans ses transferts quotidiens (lit – fauteuil – wc...)

3^{ème} partie démonstration avec appareils

Lève-personne, verticalisateur, disque pivotant, drap de glisse

TARIF

960€ TTC pour un groupe de **10 personnes**.

Financement privé, prise en charge possible selon conditions.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Convention de formation à la suite de la prise de contact avec le référent pédagogique.

LIEUX

Bien-Être Médical

VESOUL – 14 rue André Maginot

BESANÇON – Zone commerciale Espace Valentin Impasse Alouette II (Miserey-Salines)

Bâtiments **accessibles aux PSH**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges sur le vécu des stagiaires.

Matériel à disposition pour les démonstrations ou vidéos : lits, fauteuils roulants, tables adaptables, etc.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les risques musculosquelettiques liés à la manutention des personnes
- Apprendre et mettre en pratique différentes méthodes de manutention
- Assurer la sécurité du bénéficiaire et de l'aidant lors des transferts avec ou sans appareil

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de préformation sera adressé afin d'adapter la formation aux participants.

Exercices pratiques au cours de la session.

Un questionnaire sera réalisé après les 7 heures de formation, pour identifier les acquis lors de la formation et les actions à mettre en place dans sa pratique.

Un questionnaire sur l'impact de la formation sera remis 3 mois après la formation.

COORDONNÉES DES RÉFÉRENTS

Référent pédagogique :

Orianne BEL

bienetreacademie@mutualite70.fr

Référent handicap :

Anthony PAQUÉ

anthony.paque@mutualite70.fr

Organisme de formation déclaré sous le numéro 27700084870

V5 – Septembre 2023