

## Formation aide à la toilette et soins d'hygiène

### PUBLIC

**Ouvert à toute personne**, professionnel de santé ou particulier, désireuse de se former aux techniques d'aide à la toilette et de soins d'hygiène.

Formation ouverte aux personnes en **situation de handicap**.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges sur le vécu des stagiaires.

Matériel à disposition pour les démonstrations ou vidéos : lits, fauteuils roulants, tables adaptables, etc.

### PRÉ-REQUIS

**Aucun.** Un questionnaire de préformation sera rempli au préalable afin d'adapter la formation au public.

**Niveau débutant**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner la personne dans ses soins d'hygiène
- Dispenser des soins de confort et de bien-être
- Assurer le bien-être physique et moral du bénéficiaire

### DATES ET DURÉE

**Dates à définir** avec le demandeur de formation.

Durée de 1 jour, soit 7 heures, pouvant être dispensées en demi-journées sur demande.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un questionnaire de préformation sera adressé afin d'adapter la formation aux participants.

Exercices pratiques au cours de la session.

Un questionnaire sera réalisé après les 7 heures de formation, pour identifier les acquis lors de la formation et les actions à mettre en place dans sa pratique.

Un questionnaire sur l'impact de la formation sera remis 3 mois après la formation.

### CONTENU

#### 1<sup>ère</sup> partie théorique

L'approche du soin

La préparation du matériel en adéquation avec les soins

L'hygiène corporelle (haut du corps, bas du corps, toilette intime)

La suite du soin, les méthodes à adopter et les transmissions ciblées

#### 2<sup>ème</sup> partie pratique

Etude de différents profils et pathologies

Toilette au lavabo/au lit/à la douche

### COORDONNÉES DES RÉFÉRENTS

#### Référent pédagogique :

Sophie GOISET

bienetreacademie@mutualite70.fr

#### Référent handicap :

Anthony PAQUÉ

anthony.paque@mutualite70.fr

### TARIF

**800€ TTC** pour un groupe de **6 personnes**.

Financement privé, prise en charge possible selon conditions.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Convention de formation** à la suite de la prise de contact avec le référent pédagogique.

### LIEUX

**Bien-Être Médical**

**VESOUL** – 14 rue André Maginot

**BESANÇON** – Zone commerciale Espace Valentin Impasse Alouette II (Miserey-Salines)

Bâtiments **accessibles aux PSH**

Organisme de formation déclaré sous le numéro 27700084870

V5 – Septembre 2023